

## Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №2 (от 09.01.2023 г. до 15.01.2023 г.) е 207.01 на 10 000, което показва **висока** интензивност на епидемичния процес. Отчита се повишение на общата заболяемост спрямо данните от седмица №1 (от 02.01.2023 г. до 08.01.2023 г.).

Нарастване на заболяемостта се отчита във възрастовите групи 0-4 г., 5-14 г. и 30-64 г., като най-висока е във възрастовата група 0-4 г. Във възрастовите групи 15-29 г. и над 65 г. заболяемостта е приблизително на същото ниво спрямо предходната седмица.

Към момента все още не са достигнати епидемичните стойности.

Във връзка с достигнатите високи нива на заболяемост на 16.01.2023 г. е създадена организация от РЗИ-Русе за събиране на носогърлени смивове, взети от пациенти с грипоподобни оплаквания, чиито лични лекари са включени в сентинелната система за надзор на грип и ОРЗ. На 19.01.2023 г. са получени техните резултати – при една от пробите се доказва грипен вирус А (H1N1), а при друга - грипен вирус А (H3N2).

РЗИ продължава ежедневно да следи нивото на заболяемост и своевременно да информира населението, като изнася данните на сайта на Инспекцията.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазването на физическа дистанция. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагане на т.н. „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни както за предпазване от COVID-19, така и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път като грип и ОРЗ.